

директор

Утверждаю

/С.Р.Бикинеева

Режим дня

08.30-09.00 – Сбор детей, зарядка

09.00-09.15 – Утренняя линейка

09.15-10.00 – Завтрак

10.00-12.00 – Работа по программе лагеря, по плану отрядов,
общественно-полезный труд , работа кружков и секций

12.00-13.00 – Оздоровительные процедуры

13.00-13.30 – Обед

13.30-14.30 – занятия по интересам

14.30 – Уход домой





Утверждаю
/С.Р.Бикинеева

Режим дня

08.30-09.00 – Сбор детей, зарядка	Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, выполнение танцевальной разминки и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России».
09.00-09.15 – Утренняя линейка	Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание орлятских песен.
09.15-10.00 – Завтрак	Творческая презентация меню, которая включает информацию о пользе продуктов. Данная презентация может звучать по громкой связи.
10.00-12.00 – Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций	Два часа рекомендуется разделить на два времени по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойной и активной деятельности.
12.00-13.00 – Оздоровительные процедуры	Подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.
13.00-13.30 – Обед	Знакомство отрядов с меню, представленным на обед.
13.30-14.30 – занятия по интересам	Игра в спокойные настольные игры, чтение книг, рисование. Подведение с детьми итогов дня, проведение анализа.
14.30 – Уход домой	-